(Anlage 1 - Kenntnisnahme Belehrung Infektionsschutzkonzept)

Kenntnisnahme des Infektionsschutzkonzeptes

Hiermit erkläre ich, dass ich die Einhaltung des vorgestellten Infektionsschutzkonzeptes Version 1.0 / 2021 (ausliegend im FSV Sportbüro, Fassung 1.0 / 2021 und weitere mir mdl. vorzustellende Aktualisierungen) des FSV Schleiz achte und umsetzen werde, mir alles klar und deutlich erklärt wurde, keinerlei Unsicherheiten und Fragen existieren und ich nicht gegen diese Auflagen verstoßen werde. Des Weiteren willige ich ein, bei gesundheitlichen Problemen, entsprechend der im Gesundheitsbogen aufgeführten Symptomatik, unverzüglich Meldung zu machen und dem Trainingsgelände fernzubleiben. Bei fahrlässigem Handeln kann ich dafür persönlich haftbar gemacht werden.

_____

Ort, Datum

_____

Name, Vorname (Druckbuchstaben)

_____

Unterschrift

(Anlage 2 - Die 10 wichtigsten Hygienetipps)

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen,
- vor und während der Zubereitung von Speisen,
- vor den Mahlzeiten,
- nach dem Besuch der Toilette,
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- nach dem Kontakt mit Tieren.

2. Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten,
- von allen Seiten mit Seife einreiben,
- dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- unter fließendem Wasser abwaschen,
- mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.

4. Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.

6. Wunden schützen

- Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.

10. Regelmäßig lüften

- Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

BY-NC-ND

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016

(Anlage 3 - Anwesenheitsbogen)

Anwesenheit Training

Trainings-Zone:_____ Trainingsort:_____

Datum:_____

Trainingsbeginn_____ Trainingsende_____

Anwesenheitsliste FSV Schleiz e.V./Team:_____

(Sollte innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem bestätigten Covid-19-Fall bestanden haben, ist die Teilnahme am Training nicht möglich. Gleiches gilt für klinische Symptome des Covid-19!)

Teilnehmer	Name	Vorname	Bemerkung
Übungsleiter			
1			
2			
3			
4			
5			

Unterschrift Übungsleiter :_____

(Anlage 4 – Bogen Gesundheitsabfrage)

Fragebogen - Kontaktaufnahme und Symptome - Evaluation

Datum der Erfassung	
Personenbezogene Daten	**Alle von mir gemachten Angaben sind auf freiwilliger Basis. Sie dienen dem Schutz der Vereinsmitglieder.**
Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefon	
Mail Adresse	
Mitfahrende Personen zum Training	

Bitte beantworte die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit dem Covid-19 Virus **Sollten die folgend aufgeführten Symptome zukünftig auftreten, ist unverzüglich Meldung beim Trainerpersonal zu erstatten und dem Fußballplatz fernzubleiben!**	**Ja**	**Nein**
Hattest Du Kontakt zu einem bestätigten COVID 19 Fall innerhalb der letzten 14 Tage?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne? Wenn ja, bitte das Datum und des Ablaufs angeben. *Datum:*		
Warst Du in den letzten 14 Tagen außerhalb Deines gemeldeten Heimatlandkreises? Wenn ja, bitte aufführen! *Wann: Wo:* *Wann: Wo:*		
Bitte beantworte die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik innerhalb der letzten 14 Tage		
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf und Gliederschmerzen		
Husten		
Atemnot		
Geschmacks – und/oder Riechstörung		
Halsschmerzen		
Durchfall		
Schnupfen (nicht allergisch)		

Sollte eine der Fragen zur klinischen Symptomatik mit „JA“ beantwortet werden, ist die Teilnahme am Training nicht möglich. Eine medizinische Abklärung ist nötig.

(Anlage 4 – Bescheinigung negativer Selbsttest)

BESCHEINIGUNG

über das Vorliegen eines positiven oder negativen Selbsttests/Laientests zum Nachweis des Coronavirus SARS-CoV-2

Der Test wurde ohne Aufsicht einer fachkundigen Person durchgeführt.

Eine 2. Person hat den Test beobachtet.

Angaben zur getesteten Person	***Angaben zur beobachtenden Person***
Name_____	Name_____
Vorname _____	Vorname _____
Straße, Nr._____	Straße, Nr._____
PLZ, Ort_____	PLZ, Ort_____
Geburtsdatum _____	Geburtsdatum _____
Telefonnummer _____	Telefonnummer _____

Angaben zum Testverfahren

Name des Tests_____

Herstellername_____

Testdatum/-uhrzeit_____

Testergebnis ☐ negativ ☐ positiv*

_____	_____
Datum, Unterschrift getestete Person	Datum, Unterschrift Beobachter

*** Wichtige Hinweise bei positivem Testergebnis nach einem Selbsttest ohne fachkundige Aufsicht**

- Entsorgen Sie den positiven Test wie folgt:
  - Ziehen Sie Handschuhe an und desinfizieren Sie alle Testkomponenten (Abstrichtupfer, Testkassette etc.).
  - Stecken Sie alle Testkomponenten in einen leeren Müllbeutel, verschließen Sie diesen und entsorgen Sie ihn über den Hausmüll.
- Informieren Sie den Ansprechpartner im Verein über Ihr Testergebnis.
- Sie sind verpflichtet, unverzüglich einen PCR-Test bei einem Arzt oder einem Testzentrum durchführen zu lassen.
- Bis das Ergebnis vorliegt, müssen Sie zu Hause bleiben und sich absondern. Verlassen Sie Ihre Wohnung oder Ihr Haus nur in medizinischen oder sonstigen Notfällen.
- Ihre Hausstandsangehörigen (Familie, Wohngemeinschaft) sollen ihre Kontakte reduzieren. Wenn der PCR-Test die Infektion bestätigt (also positiv ist), gelten die Regelungen für positiv getestete Personen, insb. die Pflicht zur Meldung beim Gesundheitsamt, 14 Tage Absonderung ab Testung und sofortige Absonderung der Hausstandsangehörigen). Mehr Informationen finden Sie in der Allgemeinverfügung zur Absonderung von Kontaktpersonen der Kategorie I, von Verdachtspersonen und von positiv auf das Coronavirus getesteten Personen Ihres Landkreises oder Ihrer kreisfreien Stadt.
- Wenn der PCR-Test die Infektion nicht bestätigt (also negativ ist), ist die Pflicht zur Absonderung sofort aufgehoben. Informieren Sie auch Ihre Hausstandsangehörigen, sowie Ansprechpartner im Verein.